

**GROUPE DEVELOPPEMENT**

**Ages :** 2010 et moins

**Conditions :** 2 cours par semaine

**Jours et horaires :** Lundi 18h30 à 20h  
Vendredi 18h30 à 20h

**Matériel :** Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif  
Bonnet du club  
Lunettes  
Pince nez  
Pull Boy  
Petite planche  
Petites palmes  
Tenue près du corps et chaussettes pour la gym (à la demande de l'entraîneur)  
Bouteille d'eau  
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.  
Tenue du club pour tous déplacements en compétition (tee-shirt du club, legging noir)

**Objectifs :** Préparation physique Générale  
Perfectionnement/socle/souplesse/chorégraphie  
Compétition en niveau régional seulement  
Galas

**Reprise des cours le 27 septembre**

**PAS DE COURS OBLIGATOIRES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.  
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

**Mail de la section synchro : [synchroantibes@gmail.com](mailto:synchroantibes@gmail.com)**

**Facebook : Synchro Antibes  
Instagram : synchroantibescna**

**N.B :** Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

**La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.**