

## CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION ARTISTIQUE 2021/2022

### GRUPE SOCLE

(option proposée par l'entraîneur)

**Conditions :** brasse, crawl, dos, apnée  
Tous les groupes

**Ages :** 2013 et moins

**Jours et horaires :** Mardi de 18h à 19h

**Matériel :** Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif  
Bonnet  
Lunettes  
Pince nez  
Tenue de gym (short, legging, chaussettes...)  
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.

**Objectifs :** Passage de socle  
Renforcement technique

**Reprise des cours le mardi 28 septembre 2021**

**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES  
ATTENTION PAS DE COURS LES SAMEDIS QUI PRECEDENT LES VACANCES**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.  
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

**Mail de la section synchro : [synchroantibes@gmail.com](mailto:synchroantibes@gmail.com)**

**Facebook : Synchro Antibes Cna**

**Instagram : synchroantibescna**

**N.B :** Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

**La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.**