

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION ARTISTIQUE SAISON 2021/2022

GROUPE SIRENE

Conditions : savoir nager en ventrale et dorsale en grand bain

Jours et horaires : Mercredi de 18h45 à 19h45

Matériel : Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif
Lunettes
Pince nez
Queue de sirène

Objectifs : Perfectionnement natation
Travail de base, travail d'apnée
Travail chorégraphique, maquillage, travail libre en musique
Galas (pas obligatoire)

Reprise des cours le mercredi 29 septembre 2021

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

Facebook : Synchro Antibes Cna

Instagram : synchroantibescna

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.