

**GROUPE OCEANA**

**Conditions :** à partir de la 2<sup>ème</sup> année de pratique (loisir)

**Jours et horaires :** Samedi de 11h à 13h

**Matériel :** Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif  
Bonnet  
Lunettes  
Pince nez  
Petite planche  
Pull boy  
Petites palmes  
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.

**MARQUER LES AFFAIRES DE VOTRE NOM**

**Objectifs :** Perfectionnement natation/travail de base/apnée  
Travail chorégraphique  
Groupe Loisir  
Galas

**Reprise des cours le 2 octobre 2021**

**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

**ATTENTION PAS DE COURS LE SAMEDI PRECEDENT LES VACANCES SAUF SI C EST EN PERIODE DE COMPETITION**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.  
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

**Mail de la section synchro :** [synchroantibes@gmail.com](mailto:synchroantibes@gmail.com)

**Facebook :** Synchro Antibes Cna

**Instagram :** synchroantibescna

**N.B :** Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

**La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.**