

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION ARTISTIQUE 2021/2022

GRUPE DEBUTANT LOISIR MARSOUIN

Conditions : brasse, crawl, dos, apnée

Ages : 2013 et moins

Jours et horaires : Jeudi 19h à 20h
Samedi 10h30 à 11h30

Matériel : Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif
Bonnet
Lunettes
Pince nez
Petite planche
Pull boy
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.

MARQUER LES AFFAIRES DE VOTRE NOM

Objectifs : Perfectionnement de la natation
Travail de base, travail d'apnée
Travail chorégraphique
Galas

Reprise des cours le jeudi 30 septembre 2021

**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ATTENTION PAS DE COURS LES SAMEDIS QUI PRECEDENT LES VACANCES**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

Facebook : Synchro Antibes Cna

Instagram : synchroantibescna

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.