

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION ARTISTIQUE 2021/2022

GROUPE DECOUV

Conditions : Sortie de l'école de natation
Ou à partir de la 2^{ème} année de pratique

Ages : 8 à 11 ans (2010 à 2013)

Jours et horaires : Mardi 19h à 20h
Samedi 9h à 10h30

Matériel : Maillot 1 pièce
Bonnet du club
Lunettes
Pince nez
Petite planche
Palmes
Affaire de gym (short, chaussettes...)
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.

MARQUER LES AFFAIRES DE VOTRE NOM

Objectifs : Perfectionnement de la natation
Travail de base, travail d'apnée
Sauv'nage, passeport de l'eau , pass'compet
Socle découverte
Travail chorégraphique
Galas

Reprise des cours le 28 septembre 2021

**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ATTENTION PAS DE COURS LES SAMEDIS QUI PRECEDENT LES VACANCES**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

**Facebook : Synchro Antibes Cna
Instagram : synchrantibesca**

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.