

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION ARTISTIQUE 2021/2022

GROUPE ADULTE

Conditions : brasse, crawl, dos, apnée

Ages : 18 ans et plus

Jours et horaires : Samedi de 8h à 9h

Matériel : Bonnet
Lunettes
Pince nez
Petite planche
Pull boy

Objectifs : Perfectionnement de la natation
Travail de base, travail d'apnée
Travail chorégraphique
Galas (pas obligatoire)

Reprise des cours le 2 octobre 2021

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

ATTENTION PAS DE COURS LE SAMEDI PRECEDENT LES VACANCES SAUF SI C EST EN PERIODE DE COMPETITION

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

**Facebook : Synchro Antibes Cna
Instagram : synchroantibescna**

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.