



LOISIRS 3

SAISON 2021-2022

RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : 25m extérieur

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES PROPOSEES et CONSEILLEES : 2

HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau):

MARDI et JEUDI de 19H00 à 20H00

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

AGES CONCERNES : FILLES / GARCONS 2009 - 2010 - 2011 - 2012

TEST D'ENTREE DANS LE GROUPE :

Nager 25m dans le grand bassin sans technique

ORIENTATION DU TRAVAIL :

Apprentissage des 3 nages : dos, brasse et crawl et accéder au groupe Loisir 2

COMPETITIONS : pas de compétitions proposées

VACANCES SCOLAIRES : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 petite planche - 1 pull-boy - bonnet de bain pour les filles - une paire de lunette de piscine

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

POUR TOUTES ABSENCES : cna@cnantibes.fr

DEBUT DES COURS : Mardi 21 septembre 2021

COTISATION : 380 €