



LOISIRS 2

SAISON 2021-2022

RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : bassin extérieur de 50 m

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 4

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau) :

Lundi - Mardi - Jeudi et Vendredi de 19H00 à 20H00

AGES CONCERNES : FILLES / GARCONS 2009 - 2010 - 2011 - 2012

TEST D'ENTREE DANS LE GROUPE : 50 D + 50 B + 50 C

ORIENTATION DU TRAVAIL :

Amélioration de la technique dans les 3 nages - Apprentissage du papillon - Travail d'endurance

COMPETITIONS : pas de compétitions proposées

VACANCES SCOLAIRES : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 petite planche - 1 pull-boy - bonnet de bain pour les filles - une paire de lunette de piscine

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

POUR TOUTES ABSENCES : cna@cnantibes.fr

DEBUT DES COURS : Lundi 20 septembre 2021

COTISATION : 380 €