



**LOISIRS 1**

**SAISON 2021-2022**

RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : bassin extérieur de 50 m

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 5

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau) :

**Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi de 19h00 à 20h00**

AGES CONCERNES : FILLES / GARCONS 2003- 2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008

TEST d'ENTREE DANS LE GROUPE : 100 4 N + 200 C

ORIENTATION DU TRAVAIL :

Amélioration de la technique dans les 4 nages Travail d'endurance

Préparation à l'examen du BNSSA (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique)

Préparation à l'épreuve de natation au baccalauréat

COMPETITIONS : pas de compétitions proposées

VACANCES SCOLAIRES : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 petite planche - 1 pull-boy - bonnet de bain pour les filles - une paire de lunette de piscine

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

POUR TOUTES ABSENCES : [cna@cnantibes.fr](mailto:cna@cnantibes.fr)

DEBUT DES COURS : Lundi 20 septembre 2021

COTISATION : 380 €