



# Cercle Des Nageurs d'Antibes Juan - Les-Pins

Association reconnue d'intérêt général



Partenaire du C.N.A.

## SSE JUNIORS SAISON 2019-2020

ENCADREMENT : Christophe LEBON

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" et "OBLIGATOIRES": 8 à 10

Lundi et Vendredi de 15h30 à 18h30 Mardi et Jeudi de 15h30 à 17h30

Mercredi de 15h à 18h - Samedi de 9h30 à 11h30

JUNIORS 1<sup>ère</sup> année : 3 séances le matin Mardi Jeudi et Vendredi matin de 7h30 à 9h30

JUNIORS 2<sup>ème</sup> Année : 3 séances le matin Lundi Mardi et Vendredi matin de 7h30 à 9h30

JUNIORS 3<sup>ème</sup> Année : 10 séances

AGES CONCERNES : Filles nées en 2007-2006-2005 et Garçons nés en 2006-2005-2004

TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE : sur décision de la commission sportive. Le maintien dans ce groupe sera remis en cause à chaque vacance scolaire. Si non respect des présences, de la participation aux compétitions, de l'investissement à l'entraînement, l'enfant pourra être dirigé vers le groupe Compétition 1.

OBJECTIFS : participer aux championnats de France de sa catégorie

COMPETITIONS: "OBLIGATOIRES" sur décision de l'entraîneur. Les compétitions départementales et régionales sont à la charge des parents. Pour toutes compétitions hors région, une participation aux frais d'hébergement de 25 euros par jour vous sera demandée. En cas de déplacement par train ou avion une participation de 50% des frais de déplacement vous sera demandée.

VACANCES SCOLAIRES: 1 stage sera proposé avec participation financière des parents

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 planche - 1 pull-boy - 1 élastique - 1 paire de palmes courtes - 1 tuba frontal - 1 paire de plaquettes - chaussure de sport, short et tee shirt - gants de musculation

POUR TOUTES ABSENCES : [cnantibes.christophe@gmail.com](mailto:cnantibes.christophe@gmail.com)

DEBUT DES COURS : mercredi 2 septembre 2020

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet [www.cnantibes.com](http://www.cnantibes.com) ou à retirer au bureau du club :
  - La fiche "Licence"
  - La fiche "autorisation parentale pour mineur"
- ✓ Le règlement de la cotisation 400 € par chèque (ordre CNA) ou espèce.

Reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette fiche de groupe et du règlement intérieur :

A Antibes le :

Signature (père, mère, tuteur légal)

---

Espace Sportif Jean Bunozy - Stade Nautique

Avenue Jules Grec - 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 - Fax : 04 93 95 08 63 - e-mail : [cna@cnantibes.fr](mailto:cna@cnantibes.fr)

SITE [www.cnantibes.com](http://www.cnantibes.com)