



FORMATION
SAISON 2020 - 2021

RESPONSABLE ET ENCADREMENT : Alain SCHNEBERGER

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : bassin 25m intérieur

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 2

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES" : 2

HORAIRES DES SEANCES:

- Choix 1 : les Mardi et Jeudi de 17h10 à 18h10
- Choix 2 : les Lundi et Vendredi de 17h10 à 18h10
- Choix 3 : les Mercredi de 17h à 18h et Samedi de 9h à 10h

AGES CONCERNES : Filles et Garçons nés 2012 - 2013 - 2014

TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE : Validation du niveau 3 du Passeport Miniclub

OBJECTIFS : perfectionnement des 3 nages, apprentissage du papillon et passage des tests ENF (information cjointe)

VACANCES SCOLAIRE : entrainement facultatif de 14h à 16h (sauf Noel)

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 petite planche - 1 petit pull-boy - 1 paire de palmes courtes

POUR TOUTES ABSENCES : alainschne@cnantibes.com

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

DEBUT DES COURS : lundi 21 septembre 2020

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet www.cnantibes.com ou à retirer au bureau du club :
 - La fiche "Licence"
 - La fiche "autorisation parentale pour mineur"
- ✓ Le règlement de la cotisation 350 € par chèque (ordre CNA) ou espèce



La fédération française de natation a mis en place des tests obligatoires privilégiant l'acquisition et le développement d'habilités motrices nécessaires à la formation du futur nageur de compétition.

- **ENF 1 :** **Le SAUV'NAGE (organisation club)**
Partant du constat que chaque année des personnes se noient, le premier niveau consiste à l'acquisition des fondamentaux : immersion – flottaison – respiration – équilibre – déplacement ventral et dorsal.
- **ENF 2** **Le PASS'SPORT DE L'EAU (organisation départementale)**
Le deuxième niveau de formation consiste à développer les habilités motrices à l'âge où il est primordiale de les travailler en orientant le travail dans les 4 activités de la fédération, natation – natation synchronisée – water polo – plongeon. Pour valider ce niveau l'enfant doit valider 3 épreuves sur les 4 présentés.
- **ENF 3** **Le PASS'COMPET (organisation régionale)**
Le dernier niveau est l'acquisition des bases techniques et réglementaires minimum à la pratique de la compétition dans l'activité choisi par le nageur.

ENF1 SAUV'NAGE
Savoir se sauver

ENF2 PASSEPORT DE L'EAU
Présenter et valider au moins 3 épreuves sur 5

ENF3 PASS COMPETITION
Réaliser un 100m 4 nages réglementaire



Cercle Des Nageurs d'Antibes Juan - Les Pins
Association reconnue d'intérêt général



Partenaire du C.N.A.

Compétition dans la discipline de son choix

Espace Sportif Jean Bunoz - Stade Nautique

Avenue Jules Grec - 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 - Fax : 04 93 95 08 63 - e-mail : cna@cnantibes.fr

SITE www.cnantibes.com