



Cercle Des Nageurs d'Antibes Juan - Les-Pins

Association reconnue d'intérêt général



Partenaire du C.N.A.

CNA Juniors/Séniors

SAISON 2020-2021

ENCADREMENT : Christophe LEBON

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 6

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES" : 6

HORAIRES DES SEANCES:

Séances Obligatoires : Lundi Mardi Jeudi et Vendredi 17h30 à 19h

Mercredi de 17h à 19h - Samedi de 8h30 à 10h00

AGES CONCERNES : Filles 2007 et avant et Garçons 2006 et avant

TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE : être de série régional ou plus et respecter le nombre d'entraînement obligatoire. Le maintien dans ce groupe sera remis en cause à chaque vacances scolaires. Si non respect des présences, de la participation aux compétitions, de l'investissement à l'entraînement, l'enfant pourra être dirigé dans un groupe loisir.

OBJECTIFS : se qualifier et participer aux championnats de France de catégorie d'âge

COMPETITIONS: sur décision de l'entraîneur. Les compétitions départementales et régionales sont à la charge des parents. Pour toutes compétitions hors région, une participation aux frais d'hébergement de 25 euros par jour vous sera demandée. En cas de déplacement par train ou avion une participation de 50% des frais de déplacement vous sera demandée.

VACANCES SCOLAIRE : stage « OBLIGATOIRE » sur décision de l'entraîneur

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 planche - 1 pull-boy - 1 paire de palmes courtes - 1 tuba frontal - 1 paire de plaquettes - chaussure de sport, short et tee-shirt

POUR TOUTES ABSENCES : cna@cnantibes.fr

DEBUT DES COURS : lundi 7 septembre 2020

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet www.cnantibes.com ou à retirer au bureau du club :
 - La fiche "Licence"
 - La fiche "autorisation parentale pour mineur"
- ✓ Le règlement de la cotisation 400 € par chèque (ordre CNA) ou espèce.

Reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette fiche de groupe et du règlement intérieur:

A Antibes le :

Signature (père, mère, tuteur légal)

Espace Sportif Jean Bunozy - Stade Nautique

Avenue Jules Grec - 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 - Fax : 04 93 95 08 63 - e-mail : cna@cnantibes.fr

SITE www.cnantibes.com