

**CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION SYNCHRONISEE
SAISON 2018/2019**

GROUPE DEBUTANT ENF

Entraîneur : Aurélie Bernard

Conditions : sortie de l'école de natation

Agés : 2008 à 2011

Jours et horaires : Mercredi 15h à 16h
Samedi 10h à 11h

Matériel : Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif
Bonnet
Lunettes
Pince nez
Petite planche
Pull boy
Pas de bijoux, pas de bracelets, pas de montre.

MARQUER LES AFFAIRES DE VOTRE NOM

Objectifs : Perfectionnement de la natation
Travail de base, travail d'apnée
Passeport de l'eau , pass'compet
Travail chorégraphique
Galas

Reprise des cours le mercredi 26 septembre 2018

**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ATTENTION PAS DE COURS LES SAMEDIS DES VACANCES**

**En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.
Certificat médical obligatoire pour toute absence prolongée.**

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

Page Facebook : Synchro Antibes

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.