



COMPETITION 1
SAISON 2018 - 2019

ENCADREMENT : Q. COTON

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 10

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES" : 6

HORAIRES DES SEANCES:

Séances Obligatoires : Lundi Mardi Jeudi et Vendredi 17h30 à 19h30

Mercredi de 17h à 20h - Samedi de 9h30 à 11h30

En fonction des disponibilités scolaires : Lundi Mardi Jeudi et Vendredi de 7h30 à 9h30

AGES CONCERNES : Filles 2005 et avant et Garçons 2004 et avant

TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE : être de série interrégional ou national et respecter le nombre d'entraînement obligatoire. Le maintien dans ce groupe sera remis en cause à chaque vacance scolaire. Si non respect des présences, de la participation aux compétitions, de l'investissement à l'entraînement, l'enfant pourra être dirigé dans un groupe loisir.

OBJECTIFS : se qualifier et participer aux championnats de France de catégorie d'âge

COMPETITIONS: sur décision de l'entraîneur. Les compétitions départementales et régionales sont à la charge des parents. Pour toutes compétitions hors région, une participation aux frais d'hébergement à hauteur de 20 euros par jour vous sera demandée.

VACANCES SCOLAIRE : stage « OBLIGATOIRE » sur décision de l'entraîneur

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 planche - 1 pull-boy - 1 paire de palmes courtes - 1 tuba frontal - 1 paire de plaquettes - chaussure de sport, short et tee-shirt

POUR TOUTES ABSENCES : cna@cnantibes.fr

DEBUT DES COURS : lundi 10 septembre 2018

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois **sauf si inscrit en 2017/2018 certificat valide 3 ans**
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet www.cnantibes.com ou à retirer au bureau du club :
 - La fiche "Licence"
 - La fiche "autorisation parentale pour mineur"
- ✓ Le règlement de la cotisation 390€ par chèque (ordre CNA) ou espèce.

Reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette fiche de groupe :

A Antibes le :

Signature (père, mère, tuteur légal)