

**CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES NATATION SYNCHRONISEE
SAISON 2017/2018**

GROUPE DEBUTANT MOANA (adultes)

Conditions : brasse, crawl, dos, apnée

Ages : 1999 et avant

Jours et horaires : Vendredi de 19h à 20h

Matériel : Maillot 1 pièce ou 2 pièces sportif
Bonnet
Lunettes
Pince nez
Petite planche
Pull boy
Petites palmes

Objectifs : Perfectionnement de la natation
Travail de base, travail d'apnée
Travail chorégraphique
Gala

Reprise des cours le vendredi 29 septembre 2017

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

En cas d'absence, prévenir le club au 04.93.74.85.29 (répondeur) en précisant le nom et le groupe.

Mail de la section synchro : synchroantibes@gmail.com

Page Facebook : Synchro Antibes

N.B : Il est rappelé que les nageuses représentent le Club aussi bien avant, après, que pendant les entraînements et les compétitions, autant dans l'enceinte de la piscine, que dans celles des clubs recevant.

La présentation de la carte d'entrée est indispensable avant la descente aux vestiaires et ce tout au long de l'année.