

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES JUAN-LES-PINS



VERT 4 SAISON 2010 – 2011



Partenaire du C.N.A.

1 - RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER

2. - ENCADREMENT : ?

3.- LIEU HABITUEL de TRAVAIL : Fosse à plongeurs et bassin 50 m extérieur

4.- NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 2

5.- HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau) :

Mercredi de 16h00 à 17h00 et Vendredi de 19H00 à 20H00

6.- NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

7.- AGES CONCERNES :

- FILLES / GARCONS NES EN 2000 - 2001

8.- TEST D'ENTREE DANS LE GROUPE :

25 D + 25 B + 25 C

9.- ORIENTATION DU TRAVAIL :

Amélioration de la technique dans les 3 nages
Apprentissage du papillon
Travail d'endurance

Pièces nécessaires pour le dossier d'inscription :

- Un certificat médical
- Une photo d'identité
- L'autorisation parentale et la fiche de renseignements
- Le règlement de la cotisation annuelle (chèque à l'ordre du CNA ou espèces)

Espace Sportif Jean Bunoz – Stade Nautique

Avenue Jules Grec – 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 – Fax : 04 93 95 08 63 – e-mail : cnantibes@free.fr

SITE www.cnantibes.com