



**VERT 3**  
**SAISON 2010 - 2011**

1 - **RESPONSABLE** : ALAIN SCHNEBERGER

2. - **ENCADREMENT** : ?

3.- **LIEU HABITUEL de TRAVAIL** : Fosse à plongeurs et 50 m extérieur

4.- **NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES"** : 2

5.- **HORAIRES DES SEANCES** (dans l'eau) :

Mercredi de 16h00 à 17h00 et Vendredi de 19h00 à 20h00

6.- **NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES** : 2

7.- **AGES CONCERNES** :

- FILLES / GARCONS                      1998 - 1999

8.- **TEST D'ENTREE DANS LE GROUPE** :

50 D + 50 B + 50 C

9.- **ORIENTATION DU TRAVAIL** :

Amélioration de la technique dans les 3 nages  
Apprentissage du papillon  
Travail d'endurance

**Pièces nécessaires pour le dossier d'inscription** :

- Un certificat médical
- Une photo d'identité
- L'autorisation parentale et la fiche de renseignements
- Le règlement de la cotisation annuelle (chèque à l'ordre du CNA ou espèces)