



CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES JUAN-LES-PINS



Partenaire du C.N.A.

ROSE

CENTRE D'ENTRAINEMENT COLLEGE FERSEN

SAISON 2010 - 2011

1 - **RESPONSABLE** : Franck ESPOSITO

2 - **ENCADREMENT** : Gilles GIRAUD

3 - **LIEU HABITUEL de TRAVAIL** : bassin de 50 m extérieur et fosse à plongeon

4 - **NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES"** : 6

5 - **NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES"** : 6

6 - **HORAIRES DES SEANCES:**

Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi de 15h15 à 17h15

Mercredi de 14h00 à 16h00

Samedi de 8h00 à 9h30

7 - **AGES CONCERNES** :

- FILLES ET GARCONS NES EN : 1999 – 1998 – 1997 - 1996

8 - **TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE** :

Voir document « CENTRE D'ENTRAINEMENT »

9 - **COMPETITIONS:**

ENVIRON 9 ANNUELLES

10 – **STAGES** :

Les stages pendant les vacances scolaires, prévus en début d'année, sont « OBLIGATOIRE »

Pièces nécessaires pour le dossier d'inscription :

- Un certificat médical
- Une photo d'identité
- L'autorisation parentale et la fiche de renseignements
- Le règlement de la cotisation annuelle (chèque à l'ordre du CNA ou espèces)

Espace Sportif Jean Bunoz – Stade Nautique

Avenue Jules Grec – 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 – Fax : 04 93 95 08 63 – e-mail : cnantibes@free.fr

SITE www.cnantibes.com