

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 à 11h00 <i>Alain</i>	10h00 à 11h00 David	10h00 à 11h00 David	10h00 à 11h00 David	10h00 à 11h00 <i>Christian</i>	
12h15 à 13h45 1 des 4 entraineurs	12h15 à 13h45 Alain	12h15 à 13h45 Michel	12h15 à 13h45 Alain	12h15 à 13h45 Michel	
	20h00 à 21h00 Christian		20h00 à 21h00 Christian		

Inscription auprès du moniteur:

Se munir de : - un certificat médical (obligatoire dès la 1ère séance)
- une photo d'identité

TARIF : - Carte de 16 séances 1ère CARTE : 138 € (dont 28 € pour la licence)

Renouvellement de carte : 110 €

- ou Carte ANNUELLE 360 € (licence comprise)

Validité des cartes :
16 septembre 2009 au
9 juillet 2010