

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES JUAN-LES-PINS



GRENAT

SAISON 2010 - 2011



Partenaire du C.N.A.

1 - **RESPONSABLE** : Franck ESPOSITO

2 - **ENCADREMENT** : GIRAUD Gilles

3 - **LIEU HABITUEL de TRAVAIL** : Fosse à plongeurs extérieure et bassin 25m intérieur

4 - **NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES"** : 3

5 - **NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES"** : 3

6 - **HORAIRES DES SEANCES:**

Mardi et Vendredi de 17h15 à 18h30 - Mercredi de 16h30 à 18h00

7 - **AGES CONCERNES:**

- FILLES ET GARCONS NES EN : - 2000 (CM2) poussin 2^{ème} année
- 2001 (CM1) poussin 1^{ère} année

8 - **TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE** :

- 100 m 4 nages en moins de 2'00''

9 - **COMPETITIONS:**

Environ 6 annuelles, l'engagement aux compétitions est dépendant des présences à l'entraînement.

10 - **VACANCES SCOLAIRES** :

Entraînement facultatif pendant les vacances scolaires

10 - **Matériel obligatoire** : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 petite planche - 1 petit pull-boy - 1 paire de palmes courtes

Pièces nécessaires pour le dossier d'inscription au Club :

- Un certificat médical
- Une photo d'identité
- L'autorisation parentale et la fiche de renseignements
- Le règlement de la cotisation annuelle (chèque à l'ordre du CNA ou espèces)