

<b>Maîtres</b>			
<b>Date</b>	29 novembre 2009	<b>Lieu</b>	Toulon
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Catégories</b>	Maîtres
<b>Date limite d'engagement</b>	Mardi 17 novembre 2009	<b>Type de compétition</b>	
<b>Mail pour engagement</b>	<a href="mailto:engagementscrca@aol.com">engagementscrca@aol.com</a>	<b>Prix d'engagement</b>	3 € par épreuve individuelle

### Mode de participation

Les 400 NL/800 NL et 1500 NL seront doublés  
Deux épreuves individuelles maximum par réunion.

### Programme

<b>Dimanche</b>	
Ouverture des portes : 8h00	Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 9h00	Début des épreuves : 15h00
1500 NL M	400 NL D/M
50 brasse D/M	50 pap D/M
50 NL D/M	50 dos D/M
200 4N D/M	200 pap D/M
100 pap D/M	200 Dos D/M
100 dos D/M	100 brasse D/M
200 NL D/M	400 4N D/M
200 brasse D/M	100 NL D/M
	800 NL D

### Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie.