



**LOISIRS 3**

**SAISON 2016 - 2017**

RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER      ENCADRANT :

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : Fosse à plongeurs

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES PROPOSEES et CONSEILLEES : 2

HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau):

**MARDI et JEUDI de 19H00 à 20H00**

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

AGES CONCERNES: FILLES / GARCONS NES ENTRE 2004 et 2007

TEST D'ENTREE DANS LE GROUPE :

Nager 25m dans le grand bassin sans technique

ORIENTATION DU TRAVAIL :

Apprentissage des 3 nages : dos, brasse et crawl et accéder au groupe Loisir 2

COMPETITIONS : pas de compétitions proposées

VACANCES SCOLAIRES : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 petite planche - 1 pull-boy - bonnet de bain pour les filles - une paire de lunette de piscine

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

POUR TOUTES ABSENCES : [cna@cnantibes.fr](mailto:cna@cnantibes.fr)

DEBUT DES COURS : Lundi 26 septembre 2016

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet [www.cnantibes.com](http://www.cnantibes.com) ou à retirer au bureau du club :
  - La fiche "Licence"
  - La fiche "autorisation parentale pour mineur"
- ✓ Le règlement de la cotisation 370€ par chèque (ordre CNA) ou espèce.

---

Espace Sportif Jean Bunozy - Stade Nautique

Avenue Jules Grec - 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 - Fax : 04 93 95 08 63 - e-mail : [cna@cnantibes.fr](mailto:cna@cnantibes.fr)

SITE [www.cnantibes.com](http://www.cnantibes.com)