



**LOISIRS 2**

**SAISON 2016 - 2017**

RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER    ENCADRANT :

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : bassin extérieur de 50 m

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 4

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau) :

**Lundi - Mardi - Jeudi et Vendredi de 19H00 à 20H00**

AGES CONCERNES :            FILLES / GARCONS NES ENTRE 2004 ET 2007

TEST D'ENTREE DANS LE GROUPE :            50 D + 50 B + 50 C

ORIENTATION DU TRAVAIL :

Amélioration de la technique dans les 3 nages - Apprentissage du papillon - Travail d'endurance

COMPETITIONS : pas de compétitions proposées

VACANCES SCOLAIRES : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 petite planche - 1 pull-boy - bonnet de bain pour les filles - une paire de lunette de piscine

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

POUR TOUTES ABSENCES : [cna@cnantibes.fr](mailto:cna@cnantibes.fr)

DEBUT DES COURS : Lundi 26 septembre 2016

**PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION** :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet [www.cnantibes.com](http://www.cnantibes.com) ou à retirer au bureau du club :
  - La fiche "Licence"
  - La fiche "autorisation parentale pour mineurs"
- ✓ Le règlement de la cotisation 370€ par chèque (ordre CNA) ou espèce.

---

*Espace Sportif Jean Bunoz - Stade Nautique*

*Avenue Jules Grec - 06600 ANTIBES*

*Tél : 04 93 74 85 29 - Fax : 04 93 95 08 63 - e-mail : [cna@cnantibes.fr](mailto:cna@cnantibes.fr)*

*SITE [www.cnantibes.com](http://www.cnantibes.com)*