



LOISIRS 1

SAISON 2016 - 2017

RESPONSABLE : ALAIN SCHNEBERGER ENCADRANT :

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : bassin extérieur de 50 m

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 5

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES CONSEILLEES : 2

HORAIRES DES SEANCES (dans l'eau) :

Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi de 19h00 à 20h00

AGES CONCERNES : FILLES / GARCONS NES ENTRE 1998 et 2003

TEST d'ENTREE DANS LE GROUPE : 100 4 N + 200 C

ORIENTATION DU TRAVAIL :

Amélioration de la technique dans les 4 nages Travail d'endurance

Préparation à l'examen du BNSSA (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique)

Préparation à l'épreuve de natation au baccalauréat

COMPETITIONS : pas de compétitions proposées

VACANCES SCOLAIRES : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 petite planche - 1 pull-boy - bonnet de bain pour les filles - une paire de lunette de piscine

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

POUR TOUTES ABSENCES : cna@cnantibes.fr

DEBUT DES COURS : Lundi 26 septembre 2016

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet www.cnantibes.com ou à retirer au bureau du club :
 - La fiche "Licence"
 - La fiche "autorisation parentale pour mineurs"
- ✓ Le règlement de la cotisation 370€ par chèque (ordre CNA) ou espèce.