



FORMATION 1
SAISON 2016 - 2017

ENCADREMENT : Justin GUERRA

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : fosse à plongeon

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 4

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES" : 4

HORAIRES DES SEANCES:

Lundi et Jeudi de 17h15 à 18h30

Mercredi de 16h15 à 18h00 - Samedi de 8h00 à 9h00

AGES CONCERNES : Filles et Garçons nés 2008 - 2007 - 2006

TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE : sur avis de l'entraîneur

OBJECTIFS : participer aux compétitions départementales et vouloir intégrer la section sportive

COMPETITIONS: Compétition Départementale

L'engagement aux compétitions est dépendant des présences à l'entraînement.

VACANCES SCOLAIRE : entraînement obligatoire la moitié de chaque vacances (sauf Noël)

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 petite planche - 1 petit pull-boy - 1 paire de palmes courtes

POUR TOUTES ABSENCES : justin.guerra@cnantibes.com

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

DEBUT DES COURS : lundi 19 septembre 2016

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION :

- ✓ Un certificat médical de moins de 3 mois
- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ A télécharger sur notre site internet www.cnantibes.com ou à retirer au bureau du club :
 - La fiche "Licence"
 - La fiche "autorisation parentale pour mineur"
- ✓ Le règlement de la cotisation 370€ par chèque (ordre CNA) ou espèce.

Espace Sportif Jean Bunozy - Stade Nautique

Avenue Jules Grec - 06600 ANTIBES

Tél : 04 93 74 85 29 - Fax : 04 93 95 08 63 - e-mail : cna@cnantibes.fr

SITE www.cnantibes.com