



COMPETITION 3

SAISON 2016 - 2017

RESPONSABLE : Denis AUGUIN    ENCADREMENT : Caroline PIQUETTE

LIEU HABITUEL de TRAVAIL : bassin de 50m extérieur et fosse à plongeon

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "PROPOSEES" : 6

NOMBRE SEANCES HEBDOMADAIRES "OBLIGATOIRES" : 5

HORAIRES DES SEANCES:

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi de 19h00 à 20h00 (ou 20h30 suivant période) Samedi 13h à 15h

AGES CONCERNES : Filles nées en 2003 et avant - Garçons nés 2002 et avant

TEST D'ENTRÉE DANS LE GROUPE : avoir réalisé deux temps de série régionale en bassin de 50m en fonction de son année de naissance lors de la saison 2015-2016.

OBJECTIFS : intégrer le groupe compétition 1

COMPETITIONS: OBLIGATOIRES en fonction du planning édité par l'entraîneur. Les compétitions départementales et régionales sont à la charge des parents. Pour toutes compétitions hors région, une participation totale aux frais de déplacement sera demandée.

VACANCES SCOLAIRE : entraînement obligatoire en fonction du planning édité par l'entraîneur en début de saison

MATERIEL OBLIGATOIRE : (en vente à la boutique du club)

1 bonnet du club - 1 planche - 1 pull-boy - 1 paire de palmes courtes - 1 tuba frontal - 1 paire de plaquettes - chaussure de sport, short et tee shirt

POUR TOUTES ABSENCES : caropiquette@hotmail.com

REGLEMENT INTERIEUR : reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site du club

DEBUT DES COURS : lundi 5 septembre 2016

PIECES NECESSAIRES POUR INSCRIPTION : 1 certificat médical de moins de 3 mois - 1 photo d'identité - la fiche licence - la fiche autorisation parentale pour mineur - la cotisation de 370€ par chèque (ordre du CNA) ou espèces.